

Pracownia modelarska AKL PP

Politechnika Poznańska
pl. M. Skłodowskiej-Curie 5
budynek B3 piętro

Instrukcje postępowania

1. Instrukcja postępowania w przypadku porażenia prądem elektrycznym
2. Instrukcja ogólna przeciwpożarowa
3. Instrukcja postępowania w przypadku powstania pożaru



INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA W PRZYPADKU PORAŻENIA PRĄDEM ELEKTRYCZNYM

Czynności wstępne

1. Uwolnij porażonego spod działania prądu elektrycznego przez natychmiastowe wyłączenie napięcia we właściwym obwodzie elektrycznym.
2. Upewnij się, czy ty, poszkodowany i wszyscy świadkowie zdarzenia są bezpieczni

Podstawowe zabiegi resuscytacyjne

1. Sprawdź reakcję poszkodowanego: delikatnie potrząśnij za ramiona i głośno zapytaj „czy wszystko w porządku?”

2. Jeżeli porażony reaguje:

- zostaw poszkodowanego w pozycji, w której go zastałeś, o ile nie zagraża mu żadne niebezpieczeństwo,
- dowiedz się jak najwięcej o stanie poszkodowanego i wezwij pomoc jeśli będzie potrzebna,
- regularnie oceniaj jego stan.

3. Jeżeli poszkodowany nie reaguje:

- głośno wezwij pomoc, powiadom Centrum Ratownicze (tel. 112) lub Pogotowie Ratunkowe (tel. 999),
- odwróć poszkodowanego na plecy, a następnie udrożnij jego drogi oddechowe, wykonując odgięcie głowy i unoszenie żuchwy (rys. 1),
- umieść jedną rękę na czole poszkodowanego i delikatnie odegnij jego głowę,
- opuszki palców drugiej ręki umieść na żuchwie poszkodowanego, a następnie unieś ją w celu udrożnienia dróg oddechowych.



4. Utrzymując drożność dróg oddechowych wzrokiem, słuchem i dotykiem oceń oddech (rys. 2):
 - oceń wzrokiem ruchy klatki piersiowej,
 - nasłuchuj przy ustach poszkodowanego szmerów oddechowych starając się wyczuć ruch powietrza na swoim policzku,
 - zdecyduj, czy oddech jest prawidłowy, nieprawidłowy czy nieobecny.

5. Na ocenę prawidłowego oddechu za pomocą wzroku, słuchu i dotyku przeznacz nie więcej niż 10 sekund. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości dotyczących prawidłowego oddechu, działaj tak jakby był nieprawidłowy

6. Jeżeli oddech jest prawidłowy:

- ułóż poszkodowanego w pozycji bezpiecznej,
- wezwij pomoc, regularnie oceniaj czy oddech jest nadal prawidłowy.

7. Jeżeli oddech poszkodowanego jest nieprawidłowy lub nieobecny rozpocznij resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO):

- uklęknij obok poszkodowanego, ułóż nadgarstek jednej ręki na środku jego klatki piersiowej (dolna połowa mostka poszkodowanego) (rys. 3), ułóż nadgarstek drugiej dłoni na grzbiecie dłoni leżącej na klatce piersiowej poszkodowanego (rys. 4), spleć palce obu dłoni i upewnij się, że nacisk nie będzie kierowany na żebra poszkodowanego, utrzymuj ramiona wyprostowane,



- ustaw ramiona prostopadle do klatki piersiowej i uciskaj mostek na głębokość nie mniejszą niż 5 cm (ale nie przekraczaj 6 cm), po każdym uciśnięciu zwolnij nacisk na klatkę piersiową nie odrywając rąk od mostka,
- powtarzaj uciśnięcia z częstotliwością co najmniej 100/min (nie przekraczając 120/min),
- okresy uciskania i zwalniania ucisku na mostek powinny być równe.

8. Połącz uciskanie klatki piersiowej z oddechami ratowniczymi:

- po wykonaniu 30 uciśnięć klatki piersiowej ponownie udrożnij drogi oddechowe poszkodowanego, odchylając jego głowę i unosząc żuchwę,
- zaciśnij nos poszkodowanego, pozostaw usta lekko otwarte, jednocześnie utrzymując uniesienie żuchwy, weź normalny wdech i obejmij szczelnie usta poszkodowanego swoimi ustami,
- wdmuchuj powietrze do ust poszkodowanego przez około 1 sekundę, ze stałą szybkością, obserwując jednocześnie, czy klatka piersiowa się unosi - jest to skuteczny oddech ratowniczy,
- jeżeli pierwszy oddech ratowniczy nie spowoduje uniesienia się klatki piersiowej - sprawdź jamę ustną i usuń wszystkie ciała obce, sprawdź właściwe odchylenie głowy i uniesienie żuchwy,
- ponownie nabierz powietrza i wdmuchnij je do ust poszkodowanego, dążąc do wykonania dwóch skutecznych oddechów ratowniczych, a następnie wykonaj kolejnych 30 uciśnięć klatki piersiowej
- kontynuuj uciskanie klatki piersiowej i oddechy ratownicze w stosunku 30:2 do momentu przybycia służb ratowniczych lub gdy poszkodowany zacznie reagować i prawidłowo oddychać.

Pomoc w przypadku obrażeń towarzyszących porażeniu prądem

Rany

- ran nie wolno dotykać brudnymi rękami,
- ostrożnie usunąć z powierzchni rany zanieczyszczenia, skórę wokół rany zdezynfekować, nałożyć opatrunek jałowy i zabandażować

Krwotok z kończyn

- poszkodowanego położyć, ucisnąć tętnicę doprowadzającą krew, unieść kończynę do góry, w miarę możliwości wytamponować krwawienie z rany jałowym opatrunkiem,
- założyć na ranę opatrunek uciskowy (kilka warstw jałowej gazy) i bandaż

Oparzenia

- obmyć ranę zimną wodą, założyć jałowy opatrunek,
- nie smarować oparzonej skóry maściami, tłuszczami, kremami, nie przekłuwać pęcherzy

Złamania kości

- w przypadku złamania kości długich (udowej, podudzia, ramieniowej) lub przedramienia, należy unieruchomić kończynę przy pomocy zaimprovizowanej szyny (deski, laski, itp.) tak by dwa sąsiadujące stawy były nieruchome,
- w przypadku złamania kończyny dolnej, można przybandażować kończynę uszkodzoną do zdrowej,
- w przypadku złamania otwartego należy odsłonić ranę poprzez rozcięcie ubrania, założyć jałowy opatrunek, unieruchomić kończynę
- w przypadku złamania obojczyka przybandażować rękę do tułowia,
- w przypadku złamania kręgosłupa, jeśli poszkodowany nie wymaga prowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej, tamowania krwawień oraz innych nagłych działań, nie należy go poruszać do czasu przyjazdu pogotowia ratunkowego; jeśli poszkodowany musi być przeniesiony, należy transportować poszkodowanego na sztywnym podłożu, unieruchamiając uprzednio głowę, szyję i tułów.

Uwagi końcowe

1. Poszkodowanemu z utratą przytomności nie wolno podawać żadnych leków w postaci stałej ani w postaci płynnej.
2. Nieprzytomnego należy układać na boku.
3. Jeżeli nastąpiło porażenie prądem o napięciu powyżej 500V, a porażony nie utracił przytomności należy zawieźć go do szpitala.
4. Po udzieleniu pierwszej pomocy należy poszkodowanego ciepło okryć i przekazać pod opiekę lekarza.
5. W czasie transportu poszkodowanemu powinien towarzyszyć ratownik bądź sanitariusz.

INSTRUKCJA OGÓLNA PRZECIWOPOŻAROWA

1. Właściciel, zarządca lub użytkownik budynku, obiektu lub terenu, a także osoby fizyczne, prawne, organizacje i instytucje obowiązane są zabezpieczyć użytkowane środowisko, budynek, obiekt lub teren przed zagrożeniem pożarowym i ponoszą odpowiedzialność za naruszenie przepisów.
2. Osoby i podmioty w/w, zobowiązane są zaznajomić pracowników z przepisami przeciwpożarowymi, a w szczególności z:
 - a) instrukcją bezpieczeństwa pożarowego budynku,
 - b) sposobami alarmowania na wypadek powstania pożaru,
 - c) z rozmieszczeniem podręcznego sprzętu gaśniczego w budynku,
 - d) sposobami postępowania na wypadek powstawania pożaru do czasu przybycia jednostek ratowniczo-gaśniczych.
3. Każda osoba, pracownik obowiązany jest zwracać baczną uwagę na przestrzeganie przepisów przeciwpożarowych, co w szczególności wiąże się z **ZAKAZEM**:
 - a) używania otwartego ognia i palenia tytoniu w strefach zagrożonych pożarem lub wybuchem,
 - b) przechowywania materiałów palnych w odległości mniejszej niż 0,5 m od urządzeń i instalacji, których powierzchnie zewnętrzne mogą nagrzewać się do temperatury powyżej 100 °C,
 - c) użytkowania elektrycznych urządzeń grzewczych (piecyki, kuchenki, podgrzewacze) ustawionych bezpośrednio na podłożu palnym, z wyjątkiem urządzeń eksploatowanych zgodnie z warunkami określonymi przez producenta,
 - d) stosowania jako osłon (ozdób) lamp i żyrandoli; kloszy wykonanych z materiałów łatwozapalnych,
 - a) naprawiania we własnym zakresie bezpieczników i elementów instalacji elektrycznych,
 - b) eksploatowania instalacji elektrycznych: uszkodzonych, przeciążonych bądź zmontowanych w sposób prowizoryczny,
 - c) pozostawiania w czasie nieobecności osób (pracowników); elektrycznych czajników bezprzewodowych na podstawkach zasilających podłączonych do gniazd zasilających (czajników gotowych do działania),
 - d) zastawiania wyjść i dostępu do drzwi ewakuacyjnych w sposób uniemożliwiający ich natychmiastowe użycie,
 - e) ograniczenia dostępu do:
 - urządzeń i sprzętów przeciwpożarowych,
 - urządzeń uruchamiających instalacje gaśnicze,
 - wyjść ewakuacyjnych,
 - wyłączników i tablic rozdzielczych prądu elektrycznego, oraz głównych zaworów gazu,
 - podręcznego sprzętu gaśniczego.
 - f) przechowywania w pomieszczeniach i obiektach przeznaczonych do przebywania osób – materiałów pożarowo niebezpiecznych oraz łatwozapalnych,
 - g) używania podręcznego sprzętu gaśniczego i urządzeń przeciwpożarowych niezgodnie z ich przeznaczeniem.
 - h) w przypadku stwierdzenia jakichkolwiek nieprawidłowości mogących przyczynić się do zwiększenia zagrożenia pożarowego lub zmniejszenia skuteczności ochrony przeciwpożarowej w sytuacji zaistnienia pożaru; należy niezwłocznie powiadomić osoby odpowiedzialne za sprawy bezpieczeństwa pożarowego w obiekcie.

POSTĘPOWANIE W SYTUACJI POWSTANIA POŻARU

W przypadku powstania pożaru należy zachować spokój, i opanowanie, zaalarmować okrzykiem: „**PALI SIĘ – POŻAR !**” inne osoby znajdujące się w budynku, spowodować uruchomienie najbliższej centrali alarmowej (ew. inny system powiadamiania pożarowego), oraz powiadomić **STRAŻ POŻARNĄ**

Telefon Państwowej Straży Pożarnej 998 (112)

INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA W PRZYPADKU POWSTANIA POŻARU

ALARMOWANIE

1. W przypadku powstania pożaru należy zachować spokój, nie wywoływać paniki i natychmiast zaalarmować okrzykiem „**PALI SIĘ – POŻAR !**” inne osoby, uruchomić najbliższą centralkę alarmową pożaru (ew. inny system powiadamiania pożarowego), oraz powiadomić **STRAŻ POŻARNĄ**
2. Alarmując **ZINTEGROWANY SYSTEM RATOWNICTWA tel. 112** lub **STRAŻ POŻARNĄ tel. 998** należy podać:
 - gdzie i co się pali (adres, nazwa obiektu),
 - czy istnieje zagrożenie ludzi,
 - nazwisko i numer telefonu, z którego wzywa się straż pożarną.

UWAGA !

Odłożyć słuchawkę dopiero po potwierdzeniu przyjęcia zgłoszenia i odczekać chwilę przy telefonie na ewentualne sprawdzenie.

3. W razie potrzeby zaalarmować również:

POGOTOWIE RATUNKOWE	– 999 (112)
POLICJĘ	– 997
POGOTOWIE GAZOWE	– 992
POGOTOWIE ENERGRTYCZNE	– 991

POSTĘPOWANIE W PRZYPADKU POWSTANIA POŻARU

1. Równocześnie z alarmowaniem jednostek ratowniczych należy natychmiast przystąpić do gaszenia ognia przy pomocy znajdującego się w pobliżu sprzętu pożarniczego (gaśnice, agregaty gaśnicze, hydranty pożarowe, koce gaśnicze) i nieść pomoc zagrożonym osobom.
2. Bezwzględnie należy odciąć dopływ prądu i gazu do strefy objętej pożarem. Jeżeli nie jest to możliwe, należy odciąć w/w media w całym budynku. **Nie wolno gasić wodą instalacji będących pod napięciem.**
3. Do czasu przybycia straży pożarnej, akcją kieruje Administrator obiektu, lub osoba wcześniej wyznaczona.
4. Z chwilą przybycia straży pożarnej, należy podporządkować się poleceniom dowódcy przybyłej jednostki i udzielać niezbędnych informacji.
5. Każda osoba przystępująca do akcji, powinna pamiętać, że:
 - a) w pierwszej kolejności należy ratować ludzi,
 - b) nie wolno otwierać bez koniecznej potrzeby drzwi, okien i innych otworów w budynkach objętych pożarem, gdyż sprzyja to rozprzestrzenianiu się ognia,
 - c) nie wolno gasić wodą cieczy palnych i substancji chemicznych reagujących z wodą np. karbidu, sodu, potasu i innych,
 - d) należy odsunąć z zasięgu ognia materiały palne, a w szczególności butle z gazami technicznymi, naczynia z cieczami palnymi,
 - e) w miarę możliwości **bez ryzyka narażenia na utratę zdrowia i życia** można ratować cenne maszyny, urządzenia i inne ważne dokumenty,
 - f) umiejętne stosowanie środków gaśniczych umożliwia szybkie gaszenie pożaru.

Podstawą do opracowania i wyposażenia obiektów w instrukcje alarmowania straży pożarnej na wypadek pożaru jest postanowienie art. 4 i art. 9 ustawy „o ochronie przeciwpożarowej” z dnia 24 sierpnia 1991r. (Dz. U. Nr 81 poz. 351), oraz § 4 ust. 2 pkt. 1 Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 3 listopada 1992r. „w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków i innych obiektów”.